

L'agriculture Biodynamique

Le MABD est une fédération d'associations francophones de développement de la biodynamie.

Agriculture écologique, éthique et humaniste, la biodynamie offre des perspectives et des réponses pour un avenir plus soutenable. Par nos pratiques agricoles et nos choix alimentaires, par notre approche respectueuse du vivant, nous pouvons agir ! Découvrez nos formations, nos préparations et plantes sèches pour les cultures, notre Calendrier lunaire et nos livres ainsi que nos actions et nos valeurs.

Pratiques spécifiques de l'agriculture biodynamique :

- équilibre entre le végétal, l'animal et la présence de l'homme en favorisant la diversité des cultures et des paysages
- la recherche de l'autonomie en ce qui concerne les intrants (fourrages, semences, fumure, etc.) et la consommation d'énergie
- l'utilisation de préparations biodynamiques, de tisanes et de compost spécifiques
- la prise en compte des lois de la nature et des influences de la périphérie cosmique (lune, soleil, planètes, etc.).

Le MABD est certifié **Qualiopi** pour ses actions de formation. Toutes nos formations sont référencées **Datadock**. Les formations peuvent être prises en charge par les fonds de formations (**VIVEA**, **OCAPIAT**, autres **OPCO**), que vous soyez chef d'exploitation ou salarié.e.s. Nous ne sommes pas éligibles au CPF. **Chèques vacances** acceptés. Pour les personnes à mobilité réduite (PMR) ou en situation de handicap (PSH): contactez-nous avant toute inscription.



LIEU DE LA FORMATION

📍 Ferme du logis de la Bonnière
chez Jean-Marc Babout et Marie-Hélène Pillet
1 Le logis de la Bonnière
79130 LE BEUGNON
jmbabout@gmail.com

REPAS

Repas préparé sur demande: déjeuner 18€ dîner: 14€
Contact: Jean-Marc Babout ci-dessus

HEBERGEMENT

Voir avec Jean Marc et Marie Hélène

RESPONSABLE DE FORMATION

Aurélié PAQUEZ
grandouest@bio-dynamie.org
06 42 59 38 53

Cette formation est organisée par le
Mouvement de l'Agriculture Bio-Dynamique
(MABD)

N° de déclaration d'enregistrement de
formation professionnelle : 42680121868

Rejoignez nos réseaux sociaux !



www.bio-dynamie.org



Chaos climatique : gagner en résilience sur la ferme et à l'intérieur de soi

LE PAYSAN MÉDITANT SESSION 4

Les 9 et 10 décembre 2026

📍 **Le Beugnon (79)**

Dans les Deux-Sèvres, en Poitou-Charentes

FORMATION - OBSERVATION DU VIVANT



CHAOS CLIMATIQUE : GAGNER EN RÉSILIENCE SUR LA FERME ET À L'INTÉRIEUR DE SOI

14h de formation

OBJECTIF ET PRÉSENTATION

Lors des premières sessions, nous nous sommes préparés ensemble à des exercices d'observation et d'intériorisation pour mieux connaître et appréhender mon organisme agricole et les êtres vivants qui l'habitent.

Cette session partira d'abord d'un échange et d'un retour sur la progression des premières sessions : expériences individuelles, observations et changements, modifications dans vos perceptions, difficultés, pourquoi suis-je là ? Que m'ont apporté les précédents modules ?

Nous poursuivrons ensuite notre travail afin de :

- Acquérir une méthode et des outils pratiques de connaissance de la nature pouvant être valorisés dans la vie professionnelle et personnelle.
- Développer une relation intensifiée avec les êtres vivants qui habitent sur notre lieu de travail et en lien avec l'environnement large.
- Trouver du temps pour pratiquer des exercices de concentration, de contemplation et de travail intérieur face à notre quotidien agité.
- Appréhender les 12 sens et les 7 processus de vie.
- Se les approprier et les décliner dans sa ferme.
- Définir et évaluer la qualité de ma terre, de mes cultures, de mes animaux, de mes produits.

PRÉ-REQUIS

Avoir suivi au moins une première session de la formation «le paysan méditant» ou tout autre formation d'observation et de perception du vivant.
Merci de nous contacter dans le cas contraire.

Prévoir vêtements et chaussures adéquates.

MERCREDI 9 DÉCEMBRE 2026

de 9h30 à 18h00

- Présentation et tour de table : Quelles sont mes attentes lors de cette session ?
- Échanges sur les expériences passées faites sur les fermes suite aux sessions précédentes.
- Mise en mouvement par des exercices :
 - sur les 7 processus de vie
 - sur les 12 sens : Exercices réalisés avec des produits de la ferme
- Temps de travail individuel sur ces 7 processus de vie dans sa ferme :
 - où est-ce que je trouve le processus de respiration dans ma ferme (sol, plantes, animaux, atmosphère) ?
 - Idem pour la nutrition, la chaleur, la reproduction, l'élimination, la conservation, la croissance
 - Qu'ai-je modifié sur ma ferme ces dernières années ? Quels seraient les pas suivants à réaliser ?

JEUDI 10 DÉCEMBRE 2026

de 9h00 à 17h30

- Retour sur les acquis et expériences de la veille.
- Définir et évaluer la qualité de ma terre, de mes cultures, de mes animaux, de mes produits.
- L'individualité agricole
 - Qu'est-ce qui manque sur mon lieu ?
 - Quels sont les besoins du lieu ?
 - Que faire concrètement cette année ?

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET SYNTHÈSE DE LA FORMATION

Ce stage alternera exercices d'observation sur le terrain, mise en mouvement, exposés en salle et échanges.
Évaluation et bilan en fin de session de formation.

FORMATEUR

René BECKER

Ancien éleveur en agriculture biodynamique et actuellement formateur en biodynamie.



Modalités d'inscription

TARIFS

+ 20 € Adhésion 2026 (obligatoire pour les non adhérents)

Agriculteurs finançables par le VIVEA Contribution stagiaire En cas de non-prise en charge par VIVEA, une participation complémentaire volontaire pourra être proposée afin de s'aligner sur le tarif particulier.	60 €
Salariés Remboursement des frais de la formation par votre fond de formation (OCAPIAT ou autre OPCO) selon conditions. Demande individuelle à faire par vos soins.	320 €
Particuliers Chèques vacances acceptés.	150 €

INSCRIPTION

L'inscription et le règlement sont à faire en ligne sur notre site internet :

www.app.bio-dynamie.org/formations

Ou directement avec la responsable de formation :

Aurélié PAQUEZ

grandouest@bio-dynamie.org

06 42 59 38 53

Votre inscription sera prise en compte **dès réception du règlement**, dans la limite des places disponibles.
Un mail de confirmation avec les informations pratiques vous parviendra quelques jours avant la formation.
Un **support de formation** sera remis à chaque participant.
Facture et attestation disponibles sur votre compte ou sur demande.

Voir les conditions générales et le règlement intérieur de services du MABD en ligne sur notre site dans l'onglet "**Nos formations**".

